



دانشگاه علوم پزشکی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

## برداشتن کیسه صفرا

بازنگری: خ آلبو عطیوی. سرپرستار بخش جراحی. شهریور: ۱۴۰۲

منبع: پرونر سودارث ۲۰۱۸

محل عمل ، ترشحات زرد و بد بو و حساسیت و درد اطراف زخم جراحی به پزشک مراجعه نمائید.

❁ اگر تب بالای ۳۸/۳ بیشتر از ۲ روز متوالی داشتید به جراح خود اطلاع دهید .



❁ اگر روزی ۲ الی ۳ بار دفع مدفوع شل داشتید ، اشکالی ندارد دفعات اجابت مزاج پس از چند هفته تا چند ماه کم می شود.

❁ با مصرف آنتی بیوتیک های تجویزی که معمولاً خوراکی هستند دوره ی درمان شما کامل می شود لازم است آن را سر وقت مصرف کنید.

❁ مسکن ها را طبق دستور پزشک مصرف نمائید و در صورت برطرف نشدن درد به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

### پیکری درمان :

❁ ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل به درمانگاه جراحی مراجعه نمائید در این تاریخ بخیه های شما با نظر پزشک کشیده خواهد شد .

❁ در صورت داشتن نمونه ی پاتولوژی ، پس از دریافت جواب آن را به پزشک خود نشان دهید.

Golestan.ajums.ac.ir

★ هنگام سرفه شدید برای پیشگیری از بروز درد روی ناحیه عمل خود را نگه داشته ، سپس سرفه کنید.

★ وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید . ابتدا مدتی بر لبه ی تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک نمائید.

★ پانسمان ناحیه ی عمل تا ۲۴ ساعت باقی می ماند

★ روز دوم بعد از عمل پانسمان را برداشته و می توانید دوش بگیرید بعد از استحمام روی زخم را خشک و تمیز نگهداری کنید.

### آموزش پس از ترخیص:

فعالیت : فعالیت خود را می توانید ابتدا با فعالیت سبک مثل قدم زدن شروع کرده و در صورت تحمل آن را افزایش دهید .

حداقل ۶ الی ۸ هفته بعد از عمل برداشتن اجسام سنگین تر از ۴/۵ کیلوگرم خود داری کنید ، سپس در مورد شروع برداشتن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت با پزشک خود مشورت نمائید.

رژیم غذایی :

✚ از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید . غذاهای نفاخ ( خیار ، کاهو ، کلم ، ترب ، لوبیا و ... ) و پرچرب استفاده نکنید.

✚ از مواد غذایی کم چرب و سرشار از پروتئین و کربوهیدرات استفاده نمائید.

✚ بعد از گذشت ۳ الی ۴ هفته می توانید محدودیت چربی را از رژیم غذایی خود حذف کنید.

### نکات قابل توجه :

❁ در صورت داشتن علائم زیر : زردی ، ادرار تیره ، مدفوع بی رنگ ، خارش ، خون مردگی یا علائم التهاب و عفونت مثل تهوع و استفراغ ، کاهش اشتها ، قرمزی ، تورم ، سفت شدن

## کیسه صفرا:

کیسه صفرا در سمت راست بدن بالای شکم درست زیر قفسه سینه قرار دارد.

کار کیسه صفرا در انسان انباشتن و غلیظ کردن صفرا است تا به هضم چربی کمک کند. وقتی که چربی وارد اثنی عشر می شود باعث تحریک و ترشح هورمون کله سیستوکینین توسط مخاط روده می شود. هورمون از راه خون وارد کیسه صفرا شده و باعث انقباض آن می شود که در نتیجه صفرای غلیظ شده وارد مجرای کلدوک و بعد به روده کوچک وارد می شود زیر وجود آن برای ذره - ذره شدن چربی های مورد نیاز است. تولید صفرا توسط کبد انجام میشود. قطع شدن جریان صفرا باعث اختلال هضم چربی ها شده اما عدم وجود کیسه صفرا خللی در تولید صفرا ایجاد نمی کند .

**التهاب کیسه صفرا:** باعث درد و حساسیت در قسمت فوقانی راست شکم شده ، درد ممکن است به وسط جناغ یا پشت شانه ی راست انتشار یابد و موجب تهوع و استفراغ شود در بعضی از افراد ممکن است با زردی خفیف چشم و خارش پوست همراه باشد.



برداشتن کیسه صفری کله سیستکتومی گویند که ممکن است جراحی به روش باز و یا از طریق لاپاراسکوپي انجام شود.

**روش جراحی باز:** در این روش کیسه صفرا را از طریق برش زیر دنده های سمت راست بر می دارند . در برخی از بیماران حین عمل در محل برش جراحی لوله ای جهت تخلیه ی ترشحات بداخل

معده گذاشته می شود . که معمولاً پس از ۲۴ ساعت این لوله ها برداشته می شوند.

**لاپاراسکوپي :** روش جدید برداشتن صفرا از طریق لاپاراسکوپي بوده و از محاسن این روش درد کمتر پس از عمل و کاهش طول مدت بستری است. همچنین بیمار در فرصت کوتاهی می تواند فعالیت های خود را در زندگی به صورت عادی انجام دهد. در این روش معمولاً از طریق ۳ یا ۴ سوراخ کوچک نیم تا یک سانتی بر روی شکم و با استفاده از دستگاههای مخصوص کیسه صفرا خارج می گـردد.

## آموزش قبل از عمل :

در تاریخ تعیین شده جهت بستری شدن به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.

آزمایشات قبلی و عکسهای موجود و با مشاوره پزشکی انجام شده را همراه خود بیاورید .

در بدو بستری برای شما آزمایشات و تست های تشخیصی و مشاوره های پزشکی مورد نیاز انجام خواهد شد.

اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید و یا دارویی مصرف می کنید و یا به دارو یا ماده خاصی حساسیت دارید حتماً به پزشک معالج و پزشک بیهوشی خود اطلاع دهید . زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز داشته باشید .

اگر آسپرین مصرف می کنید از ۷ الی ۱۰ روز قبل از عمل آن را قطع کنید.

چون جراحی کیسه صفرا روی قسمت های فوقانی شکم انجام می شود . موهای ناحیه زیر سینه تا کشاله ران را تراشیده

و شب قبل از عمل دوش بگیرید تا آلودگی ناحیه عمل به حداقل برسد.

کلیه ی زیورآلات و لوازم فلزی ، گل سر، سنجاق ، اندام مصنوعی ( لنز ، دندان مصنوعی و غیره ) را از خود جدا کنید.

در روز عمل به طور کامل علایم حیاتی شما ( نبض ، فشارخون ، تعداد تنفس و درجه حرارت ) کنترل می شود.

در صورت لزوم سرم برای شما آغاز می گردد.

شما به همراه نیروی بیمارستانی به اتاق عمل منتقل می شوید.

## آموزش پس از عمل :

★ تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی بخورید ، مایعات و داروهای مورد نیاز از طریق داخل رگ به شما تزریق می گردد . مایعات وریدی معمولاً ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از عمل قطع خواهد شد. مگر اینکه هنوز پزشک ادامه ی تجویز آنرا صلاح بداند.

★ در صورت نداشتن تهوع حدوداً ۲۴ ساعت بعد از عمل می توانید مصرف مایعات خوراکی را با اجازه ی پرستار آغاز کنید در صورت تحمل مایعات ، رژیم معمولی برای شما آغاز می گردد.

★ لازم است بعد از عمل آموزشهایی که درباره ی تنفس عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده انجام دهید با رعایت این توصیه خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه کاهش می یابد. دراز کشیدن به مدت طولانی روند بهبودی را کند می کند در صورتیکه خودتان قادر نیستید جا به جا شوید ، با کمک پرستار وضعیت خود را در تخت تغییر دهید.